

# COSA FARE IN CASO DI TERREMOTO

**TERREMOTO**

Rischio Sismico

**COSA FARE DURANTE IL TERREMOTO**

**Se sei in un luogo chiuso**

Mettiti nel vano di una porta inserita in un muro portante. Altrimenti cerca riparo sotto un tavolo o un letto resistente, vicino a una parete portante o sotto una trave.

**Se sei in un luogo chiuso**

Non precipitarti fuori, ma attendi la fine della scossa.

**Se sei all'aperto**

Allontanati da edifici, alberi, lampioni, linee elettriche: potresti essere colpito da vasi, tegole e altri materiali che cadono.

**Se sei all'aperto**

Fai attenzione alle possibili conseguenze del terremoto, come crollo di ponti, frane e perdite di gas.

**COSA FARE DOPO IL TERREMOTO**

Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te e, se necessario, presta i primi soccorsi.

Prima di uscire chiudi gas, acqua e luce e indossa le scarpe.

Uscendo, evita l'ascensore e fai attenzione alle scale, che potrebbero essere danneggiate. Una volta fuori mantieni un atteggiamento prudente.

Se sei in una zona a rischio maremoto, allontanati dalla spiaggia e raggiungi un posto elevato.

Limita inoltre l'uso dell'auto per evitare di intralciare il passaggio dei mezzi di soccorso.

Raggiungi le aree di attesa previste dal Piano di Protezione Civile comunale.

Tieniti informato e segui le indicazioni delle autorità

<http://www.protezionecivile.gov.it/attivita-rischi/rischio-sismico>  
<http://iononrischio.protezionecivile.it/terremoto/>  
<https://www.regione.marche.it/Regione-Utile/Protezione-Civile>

Guarda gli altri video

Fonti:  
 - Sito del Dipartimento della Protezione Civile - Presidenza del Consiglio dei Ministri  
 - Campagna "Io Non Rischio" - Protezione Civile  
 VoiceOver ITA e immagini:  
 Liceo Galilei di Ancona  
 Video Maker:  
 Protezione Civile Regione Marche

This document has been produced with the financial assistance of the Italy Croatia Cross-Border Cooperation Programme, project FIRESPIRILL. The contents of this document are the sole responsibility of Region Marche and can under no circumstances be regarded as reflecting the position of the Italy Croatia Cross-Border Cooperation Programme Authorities.

**GUARDA IL VIDEO: IN ITALIANO**

**IN INGLESE**

